



Übersicht ab April 2026 / Ausblick auf 2027

Kurse zum Spirituellen Körperlernen und Kurse mit Elementen aus dem Spirituellen Körperlernen aus dem „Netzwerk Spirituelles Körperlernen“.

Detailinformationen finden Sie auf den Seiten 2-6.

April 2026

24.-26.04.	Fortbildung für qualifizierte Geistliche Begleiter*innen (mit Elementen aus dem Spirituellen Körperlernen)	Ulrike Stürmlinger*	Haus der Stille Rengsdorf
------------	---	----------------------------	----------------------------------

Mai 2026

29.-31.05.	Körperlernen für Paare	Anja Werner, Ulf Werner	Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
------------	-------------------------------	--------------------------------	--

August 2026

10.-16.08.	Grundkurs Spirituelles Körperlernen	Dr. Silke Harms, Anja Werner, Ellen Kubitza	Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
------------	--	--	--

1

September 2026

07.-11.09.	Vertiefungskurs Spirituelles Körperlernen	Dr. Merle Clasen, Anja Werner, (Ellen Kubitza)	Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
------------	--	---	--

Oktober 2026

23.-25.10.	Wochenendseminar (mit Elementen aus dem Spirituellen Körperlernen)	Christian Makus	Evangelisches Bildungszentrum Hermannsburg
------------	---	------------------------	---

Dezember 2026

02.-06.12.	Einzelexerzitien (mit Elementen aus dem Spirituellen Körperlernen)	Ulrike Stürmlinger*	Haus der Stille Rengsdorf
------------	---	----------------------------	----------------------------------

Januar 2027

10.-17.01.	Einzelexerzitien (mit Elementen aus dem Spirituellen Körperlernen)	Irene Fährmann*	Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
------------	--	------------------------	--

Februar 2027

05.-07.02.	Einstiegswochenende in Spirituelles Körperlernen	Dorothea Hil- lingshäuser, Vera Langner	Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
------------	---	--	--

August 2027

02.-08.08.	Grundkurs Spirituelles Körperlernen	Irene Fährmann, Anja Werner	Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
------------	--	--	--

September 2027

17.-19.09.	Wochenendkurs zum Spirituellen Körperlernen	Vera Langner, Ulrike Stürmlin- ger	Haus der Stille Rengsdorf
------------	--	---	--------------------------------------

* = Verantwortliche aus dem Netzwerk für das Spirituelle Körperlernen in diesem Seminar
(bei einem Leitungsteam, das noch weitere Personen umfasst)

2

Weitere Angebote für 2027 werden im Spätherbst 2026 bekanntgegeben.

Detailinformationen (April 2026 – Januar 2027)

Kurse zum Spirituellen Körperlernen und Kurse mit Elementen aus dem Spirituellen Körperlernen aus dem „Netzwerk Spirituelles Körperlernen“

April 2026

24.-26.04.	Fortbildung für qualifizierte Geistliche Begleiter*innen (mit Elementen aus dem Spirituellen Körperlernen)	Ulrike Stürmlinger*	Haus der Stille Rengsdorf
------------	--	--------------------------------	--------------------------------------

Zusammenspiel von Leib und Seele

*Fortbildung für qualifizierte Geistliche Begleiter*innen*

Die Teilnehmenden schenken dem (eigenen) Körper Aufmerksamkeit, nehmen Muster und Bewegungsmöglichkeiten wahr und eröffnen sich durch Spirituelles Körperlernen und



Eutonie Erfahrungsräume. Unser Körper ist ein wichtiges Instrument auch in der geistlichen Begleitung: Die eigene Wahrnehmung, Haltung, Zuwendung und Begleitung drücken sich körperlich aus, ebenso wie die Stimmungen und Bedürfnisse des Gegenübers.

In den biblischen Texten wird von körperlichen Vorgängen erzählt: Im Essen und Schlafen, Wandern und Berührt-Werden erfahren die Menschen Gottes Nähe. So nutzen wir in dieser Weiterbildung die biblische und die eigene Erfahrung als Quelle, um der Einheit und dem Zusammenspiel von Leib und Seele tiefer auf die Spur zu kommen.

Leitung: Ulrike Stürmlinger, Antje Bertenrath
Anmeldung: anmeldung.hds@ekir.de bis 10.04.2026
Kosten: U/V + Kurs 281 €

Mai 2025

29.-31.05.	Körperlernen für Paare	Anja Werner, Ulf Werner	Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
------------	------------------------	----------------------------	--

Wie wollen wir wohin?

Körperlernen für Paare



Werte und Orientierung – wie und wohin – sind leitende Fragen im menschlichen Zusammenleben. Paare, die diesen Fragen nachgehen wollen, können mit Hilfe des spirituellen Körperlernens neue Möglichkeiten und Wege entdecken.

In Einzel-, Paar- und Gruppenübungen werden wir mit Elementen aus der Feldenkraismethode und der Kinästhetik arbeiten. Gemeinsame Reflexion und Tagzeitengebete in Klosterkirche und Garten rahmen den Prozess.

Zielgruppe sind Paare, die die Bereitschaft mitbringen, in einer Gruppe zu arbeiten.

Leitung: Anja Werner, Ulf Werner
Anmeldung: <https://www.kloster-bursfelde.de/angebote/anmelden>
Kosten: U/V (DZ) 189,92 € pro Person, Kursgebühr 108 € pro Person.
 Ermäßigt: U/V/K: 189,92 €

August 2026

10.-16.08.	Grundkurs Spirituelles Körperlernen	Dr. Silke Harms, Anja Werner	Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
------------	--	---------------------------------	--

Ich sitze oder stehe, ich gehe oder liege ...

Grundkurs Spirituelles Körperlernen



In diesem Kurs geht es um diese Grundhaltungen oder Grundbewegungen, die der Beter des 139. Psalms beschreibt. Wir beginnen mit der körperlichen Wahrnehmung dessen, was „ist.“ Dann wenden wir uns anderen Menschen zu und ermöglichen über Partner- und Gruppenübungen weitere Erfahrungen.

Biblische Texte und Tagzeitengebete sowie Austausch und Reflexion begleiten den Prozess.

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig, nur Freude an Bewegung und der Begegnung mit anderen Menschen.

Leitung: Dr. Silke Harms, Anja Werner, (Supervision: Ellen Kubitza)

Anmeldung: <https://www.kloster-bursfelde.de/angebote/anmelden>

Kosten: U/V 682,20 €, Kursgebühr 252 €. Ermäßigt U/V/K : 682,20 €

In Kooperation mit FEA (Fortbildung in den ersten Amtsjahren)

September 2026

07.-11.09.	Vertiefungskurs Spirituelles Körperlernen	Dr. Merle Clasen, Anja Werner	Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
-------------------	--	--	--

Der Geist ist´s, der lebendig macht

Vertiefung Spirituelles Körperlernen



Die Jünger*innen Jesu suchen Worte des Lebens. Manche finden sie bei ihm, andere nicht. Manches verstehen sie, anderes noch nicht. Suchen, Fragen, Finden ist ein Lebensprozess, ein Resonanz- und Beziehungsgeschehen, das in der Welt leiblich sichtbar wird und Gemeinschaft braucht.

Das Spirituelle Körperlernen eröffnet Räume für individuelle und gemeinsame Entdeckungen – lebendig, bewegt, inspiriert.

Leitung: Dr. Merle Clasen, Anja Werner, (Supervision: Ellen Kubitza)

Anmeldung: <https://www.kloster-bursfelde.de/angebote/anmelden>

Kosten: U/V 444,30 €, Kursgebühr 180 €, Ermäßigt: U/V/K 444,30 €

Oktober 2026

23.-25.10.	Wochenendseminar (mit Elementen aus dem Spirituellen Körperlernen)	Christian Makus	Evangelisches Bildungszentrum Hermannsburg
-------------------	---	------------------------	---

Im Gleichgewicht bleiben – zur Mitte finden

Oasentage – Wochenende für Leib & Seele



Sich zentrieren, zur inneren Mitte finden: Dieses Austarieren wird immer wieder notwendig, allein schon infolge der Unwuchten des Alltags, die uns regelmäßig aus dem Gleichgewicht bringen. Auch auf dem gesamten Lebensweg geht es um die Suche nach der Mitte, hin zum Kern, zur Essenz, zu dem, was wesentlich ist und uns ausmacht.

Schwerpunkt im Seminar sind Anregungen aus dem Spirituellen Körperlernen, leibbezogene Übungen, Bewegungserfahrungen – allein, mit Partner und in der Gruppe. Dazu kommen meditative Impulse, kleine Texte und Gespräch.

Leitung: Christian Makus

Anmeldung: <https://www.bildung-voller-leben.de/service/anmeldeformular>

Kosten: U/V + Kurs 257 € (Einzelzimmer), 220 € (Doppelzimmer)

Dezember 2026

02.-06.12.	Einzelexerziten (mit Elementen aus dem Spirituellen Körperlernen)	Ulrike Stürmlinger, Birgit Clüßerath	Haus der Stille Rengsdorf
-------------------	---	---	----------------------------------

Die Nacht ist voller Sterne

Einzelexerziten in der Gruppe



Erst in der Nacht zeigen sich am Himmel die Sterne. Was ist aus mir geworden?

Wohin geht meine Sehnsucht? Was vermisse ich? Abseits vom Trubel der Vorweihnachtszeit laden die Exerziten ein, in die Stille der langen Nächte zu gehen und nach der Verheißung im eigenen Leben zu fragen.

Die Einzelexerziten geben den Teilnehmenden viel Raum, Orientierungspunkte zu suchen und dem Ruf der eigenen Lebensspur und Gottesbeziehung zu folgen. Am Mittwochabend führen die Kursleiterinnen in die Exerziten ein. Danach schweigen wir durchgehend. Morgenimpulse, tägliche Einzelgespräche, Spirituelles Körperlernen unterstützen den individuellen Weg und strukturieren den Tag. Die persönliche Einkehrzeit können die Teilnehmenden mit Schriftbetrachtung, Gebet, Meditation, Spaziergängen im Westerwald oder kreativem Ausdruck gestalten. Eine Mahlfeier am Sonntag rundet die Exerziten ab.

Leitung: Ulrike Stürmlinger, Birgit Clüßerath

Anmeldung: anmeldung.hds@ekir.de bis zum 18.11.2026

Kosten: U/V + Kurs: 512 Euro

Januar 2027

10.-17.01.	Einzelexerziten (mit Elementen aus dem Spirituellen Körperlernen)	Klaus-Gerhard Reichenheim, Irene Fährmann, Marion Römer, Martin Römer	Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde
-------------------	---	--	--

Fragen-Geschenke

Einzelexerziten



Gute Fragen sind ein Geschenk. Sie können Türen öffnen und den Blick weiten. Gottes Worte und Fragen in der Bibel wollen uns für unser persönliches Lebensgespräch mit Gott dienen. Die Einzelexerziten eröffnen zu Beginn des neuen Jahres den Raum, sich vom Geschenk der Fragen finden zu

lassen. Elemente der Tage sind: durchgehendes Schweigen, Zeit zur Betrachtung biblischer Texte für persönliches Gebet und Meditation, Übungen zur Körperwahrnehmung, gemeinsame Tagzeitengebete in der Kirche, tägliches Abendmahl und tägliches Gespräch mit dem/der geistlichen BegleiterIn.

Leitung: Klaus-Gerhard Reichenheim, Irene Fähmann, Marion Römer, Martin Römer

Anmeldung: <https://www.kloster-bursfelde.de/angebote/anmelden>

Kosten: U/V: 762 €, Kursgebühr: 288 €, ermäßigt: U/V/K: 762 €

***Weitere Infos über das Spirituelle Körperlernen sowie Kontakt unter
<https://www.spirituelles-koerperlernen.de>***